

**PROGRAMME FORMATION PATIENTS ADO/ADULTE  
ATTEINTS DE MUCOVISCIDOSE**

<b>HORAIRES</b>	<b>UNE JOURNEE</b>
<b>8h30</b>	<b>CAFE D'ACCUEIL</b>
<b>9h00/10h30</b>	<p><b>Tour de table</b></p> <p><b>Rappels des fondamentaux sur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ la pathologie mucoviscidose, ses conséquences sur <ul style="list-style-type: none"> <li>○ la respiration</li> <li>○ la nutrition</li> <li>○ le système musculo ostéo-articulaire</li> </ul> </li> <li>✓ les indications et les principes de la kinésithérapie dans la mucoviscidose <ul style="list-style-type: none"> <li>○ évaluer la situation</li> <li>○ préparer sa séance de kinésithérapie</li> <li>○ choisir la ou les bonnes techniques</li> </ul> </li> </ul>
<b>10h30/11h00</b>	<b>PAUSE</b>
<b>11h00/12h30</b>	<p><b>Ateliers pratiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ bilan</li> <li>✓ lavage de nez</li> <li>✓ aérosolthérapie</li> <li>✓ exercices respiratoires et ventilatoires (de désencombrement pulmonaire)</li> </ul>
<b>12h30/13h30</b>	<b>DEJEUNER</b>
<b>13h30/16h00</b>	<p><b>Ateliers pratiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ activités physiques <ul style="list-style-type: none"> <li>○ sur tapis</li> <li>○ avec gros ballon : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mobilisations</li> <li>▪ étirements</li> <li>▪ renforcement musculaire</li> <li>▪ détente</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<b>16h00/17h00</b>	<b>Debriefing</b>