



FORMATION AMK AUX MASSEURS-KINESITHERAPEUTES LIBERAUX 2025

« NOUVELLE APPROCHE DE LA KINESITHERAPIE DANS LA MUCOVISCIDOSE, APPLICABLE AUX AUTRES PATHOLOGIES RESPIRATOIRES »

Objectifs :

Acquérir une démarche diagnostique et thérapeutique dans la prise en charge des patients atteints de mucoviscidose. Mettre à jour ses connaissances sur les actualités de la prise en charge en kinésithérapie de ces patients.

Compétences visées :

Avoir une approche sémiologique et holistique de la pathologie respiratoire.

Public :

Masseurs-kinésithérapeutes prenant en charge ou susceptibles de prendre en charge un patient atteint de mucoviscidose.

Moyens pédagogiques :

Vidéos, imageries, diaporamas, pratique sur patient volontaire et entre stagiaires.
Présentation et utilisation de matériels.

Formation assurée par un formateur sénior et un formateur junior de l'AMK. Introduction sur la maladie assurée par un médecin référent du Centre de Ressources et Compétences en Mucoviscidose (CRCM) organisateur.

Evaluation :

Questionnaires individuels au début et à la fin de la session de deux jours.

Jour 1

Matin

- Accueil des participants et questionnaire de début de formation.
- Présentation de la formation, des formateurs, de l'AMK (Association Mucoviscidose et Kinésithérapie) et de VLM (Vaincre La Mucoviscidose)
- Tour de table
- La Mucoviscidose en 2025 : pathologie et traitements actuels (Médecin du CRCM)

Pause 15 min

- Hétérogénéité des patients
- Comprendre la mécanique respiratoire et ses problématiques dans la mucoviscidose

Après-midi

- Présentation théorique des EFR
- Interactions de l'aspect poly-systémique de la mucoviscidose avec la fonction respiratoire : aspect nutritionnel, viscéral, périnée, ostéo-articulaire, musculaire

Pause 15 min

- Bilan Diagnostic Kinésithérapique (BDK) ; fiche bilan
- Identifier le profil de mon patient
- Savoir repérer les signes d'exacerbation
- Objectifs de rééducation

Jour 2

Matin

- Recommandations d'hygiène
- Indications et utilisation des outils kinésithérapiques
- Atelier nez
- Prise en charge ostéo-articulaire
- Inhalothérapie

Pause 15 min

- Ventilation et drainage ; atelier Pep et sangle

Après-midi

- Système digestif et nutrition
- Renforcement musculaire et endurance
- Prise en charge du périnée

Pause 15 min

- Savoir réagir aux signes d'exacerbation
- Comprendre l'importance de s'intégrer dans une équipe autour du patient
- Tour de table
- Evaluation des connaissances
- Evaluation de la formation

FIN DE LA FORMATION